

Памятка для пациентов. Уход за полостью рта после лоскутной операции.

-Как контролировать кровотечение

Небольшое кровотечение является нормальным в течение, первых часов после операции, слюна может быть розовой несколько дней. Кровотечение может продолжаться дольше, если вы принимаете препараты разжижающие кровь или принимали аспирин на предыдущей неделе. Если продолжается выраженное кровотечение в первый день или какое-либо кровотечение на второй день, обратитесь к врачу.

Ночью используйте несколько подушек, чтобы голова была поднята, положите на подушек, чтобы голова был поднята, положите на подушку полотенце на случай кровотечения ночью.

- Как уменьшить боль и отек

БОЛЬ-Доктор может прописать вам болеутоляющие лекарства. Принимайте эти лекарства по предписанию врача. Обычно помогает Кетанов (Кеторол, Кетанал), Солпадеин. Их можно принимать каждые 8 часов. Если препараты не помогают или боль усиливается, обратитесь к доктору.

Прием болеутоляющих лекарств может вызвать сонливость. Не работайте с машинами, не водите автомобиль, не пейте спиртных напитков, воздерживайтесь от езды на велосипеде во время приема лекарств.

ОТЕК-Отек является нормальным явлением после операции. Обычно отек развивается и максимально выражен на третий послеоперационный день. Доктор может назначить Вам препараты для уменьшения отека, кроме того рекомендуется использовать пакет со льдом, который надо прикладывать завернутым в полотенце на 10 минут, потом убирать на 1 час и так в течение первых 8 часов после операции. Если отек не уменьшается через 3 дня, обратитесь к доктору.

—Как предотвратить возникновение инфекции

Принимайте антибиотики по предписанию врача. Если Вы курите, то воздержитесь от курения в течение первой недели после операции. Хорошо, если Вы бросите курить, так как почти все сложные случаи заболевания десен встречаются среди курильщиков. Избегайте держать пищу в той области десны, где была сделана операция.

-Очищение ротовой полости после операции

Осторожно полощите полость рта, где была сделана операция, мягкими антисептиками (отвар ромашки, крепкий чай, слабый раствор марганцовки и т.п.) 6 раз в день в течение первых 3 дней.

Если Вам прописали специальное полоскание (на пример КОРСОДИЛ), то полощите, начиная с 3-го дня, в течение 30-и секунд до тех пор, пока можно будет снова проводить обычные гигиенические процедуры.

Осторожно удаляйте остатки пищи с оперированной области мягкой зубной щеткой или ватной палочкой, но не чистите зубы жесткой зубной щеткой ранее, чем через две недели после операции. После проведения лоскутных операций, в течение месяца нельзя применять флоссы!

Питание

В первый день принимайте холодную или прохладную пищу, чтобы избежать кровотечения или усиления отека. Не жуйте на оперированных зубах. Если были оперированы обе стороны, ешьте мягкую пищу, пока не удалены швы. или в течение двух недель.

Возможные последствия операции.

В зоне операции могут появиться синяки. Уголки рта могут стать сухими и потрескаться. Увлажняйте их мазью.

Возможно обострение герпеса. Может слегка болеть горло и наблюдаться увеличение температуры. Если температура тела поднялась выше 38 градусов или держится более 3 дней, обратитесь к доктору.

Может появиться ноющая боль в челюстях, ушах, горле, голове или шее. Это временное явление.

Может быть вы не сможете широко открывать рот в течение 3 дней после операции. Обычно боль не усиливается на третий или четвертый день. Если это происходит, позвоните Вашему доктору

Обычно зубы подвижны 2-3 недели после лоскутной операции, затем они укрепляются.

Ваши зубы могут реагировать на холодное и сладкое от 2-х недель до 2-х месяцев после операции. Чувствительность можно снизить, используя десенсибилизирующую зубную пасту (Сенсодин Ц или Ф, Сенситив).

Контролировать результаты операции нужно регулярно, как назначит доктор. В большинстве случаев необходимо поддерживающее лечение и контроль гигиенического состояния полости рта. Оценить результаты лечения можно во время визита, несмотря на то, что оперированная область может восстановиться через неделю или раньше. Не руководствуйтесь лишь своими ощущениями, когда дело касается десен.

Без хорошего постоянного, профессионального ухода Ваша операция может не принести желаемых результатов. Такой уход-это безусловная необходимость.

Памятка пациенту после проведённого хирургического вмешательства
Удаление зуба - полноценное хирургическое вмешательство, а также тяжелое испытание для Вас и Вашего организма. Чтобы восстановительный процесс протекал быстро и без осложнений, следуйте следующим правилам:

1. Не принимайте пищу и желательно не пейте в течение 2-х часов после удаления;
2. Не сплевывайте слюну и кровь;
3. Ни в коем случае, если Вам не назначено, не полощите рот после вмешательства на протяжении суток;
4. Первые три-четыре часа после вмешательства необходимо прикладывать холод (лед, замороженные продукты) к лицевой области в проекции проведенных хирургических манипуляций на 5-7 минут с получасовым интервалом;
5. Не греть область вмешательства, не спать на этой стороне - подушка тоже грелка;
6. Не выполняйте тяжелой работы в этот день;
7. Не принимайте горячую пищу, ванну или горячий душ;
8. Небольшая боль в области удаленного зуба или места проведения хирургического вмешательства может быть в норме в течение первых суток, в этом случае Вам необходимо принять обезболивающее средство (кетарол, кетанов);
9. При появлении каких - либо болезненных непонятных Вам ощущений в полости рта не предпринимайте никаких самостоятельных попыток лечения, а обратитесь к Вашему врачу;
10. Не предпринимайте попыток исследования лунки удаленного зуба или места проведенного вмешательства различными предметами;
11. Чистите зубы обязательно, не касаясь места проведенного вмешательства;
12. Пожалуйста, придите на осмотр, на следующий день после удаления или сообщите врачу о своем самочувствии по телефону.

После установки съемного протеза, пожалуйста, обратите внимание на следующее:

1. Для того , чтобы скорее привыкнуть к съемному протезу, Вам потребуется от 3-х до 6- и, а иногда и до 8- и недель, при условии постоянного пользования ими.
2. Первое время у некоторых пациентов может вызывать неприятные ощущения: повышенное слюноотделение, легкую тошноту, нечеткость речи , но эти явления редки. Таким пациентам следует набраться терпения. Эти явления и ощущение чужеродности проходят через 2-е,3-и недели, если, конечно, Вы все это время будете пользоваться протезом.
3. Если протезы вызывают боль при жевании, натирают десны, необходимо обязательно показаться врачам.
4. Если Вы неуверенно чувствуете себя при разговоре – потренируйтесь выговаривать несколько трудных слов перед зеркалом.
5. Если протезом не пользоваться в течение продолжительного времени, он может прийти в негодность, т.к. состояние костной ткани может измениться.
6. Съемные протезы не предназначены для разжевывания очень твердой пищи (кусковой сахар, орехи сухари, и т.п.). Начинайте с пищи, которую легко жевать и жуйте на той стороне где более удобно. Режьте пищу на кусочки и откусывайте понемножку, ешьте не торопясь, медленно, равномерно пережевывайте пищу тогда Вам будет легче.
7. На любом этапе ношения протеза регулярная и основательная его чистка всегда играет важную роль. Не забывайте снимать и промывать протез каждый раз после еды. Перед сном необходимо чистить протез щеткой с зубной пастой.
8. Один раз в неделю рекомендуется проводить профессиональную чистку протеза средствами, содержащими биоформулу типа таблеток COREGA TABS.
9. Съемный протез это индивидуально-личностная конструкция, поэтому при возникновении вопросов по эксплуатации Вы должны обратиться к тому врачу, у которого он был изготовлен
10. Помните, что Ваш протез представляет собой ценную вещь, изготовленную на заказ, обращайтесь с ним так, как рекомендовал Вам Ваш врач.

Будьте здоровы!